
Bekkur/Námsgrein

3. bekkur/heimilisfræði

Tímabil: Haustönn 2023

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Hver nemandi kemur 5-6 skipti í heimiisfræði fyrir árámót

Nemendur fá innsýn í hverju góðar matarvenjur eru fólgnar, stuðst er við fæðuhringinn og hvernig skipta á matardisknum í 3 jafna hluta. Þjálfist í að hreinsa, flysja, skera og rífa niður grænmeti. Hnoða, vinna og móta gerdeig. Mæla sjálf með mæliáhöldum í uppskrift. Læra að fara eftir einföldum uppskriftum og fyrirmælum.

Verkefni:

Áhöld og meðferð þeirra (upprifjun)

Haustgrænmeti

Regnbogasúpa

Slöngupylsur(gerbakstur)

Brauðbakstur

Móta og útbúa kjötbollur

Örverur (góðar, slæmar)

Muffinsbakstur

Námsefni/kennslugögn:

Í Heimilisfræði 3 eru verkefni sem þjálfra grunn þekkingu og leikni nemenda í heimilistörfum. Nemendur fá bókina afhenta að hausti, vinna með hana allan veturinn og fara með hana heim að vori. Einnig er notast við annað námsefni unnið af kennurum ásamt myndböndum, spilum , myndabókum og fl.

Námsmat

Gefinn er einstaklings vitnisburður eftir veturinn og oftast ef þörf er á.

Símat: Lagt er mat á færni, vinnusemi, hegðun, frágangur. Umsögn er færð inn í Mentor.
