
Bekkur/Námsgrein

5. bekkur/heimilisfræði

Tímabil: Haustönn 2023

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Þekki heiti næringarefnanna og kynnist hlutverkum þeirra. Nemendur vinna sérstaklega með ávaxta og grænmetisflokk, egg og einfalda eggjaréttir. Viti um mikilvægi vatns fyrir líkamann. Greini á milli góðs og lélegs fæðuvals.

Verkefni:

Uppþvottur í vél og í vaski og almenn þrif á vinnusvæði.

Mál og vog og önnur eldhúsahöld.

Skóburstun og ullarþvottur

Matreiðsla: Grænmetisfat, súpur, eggjakaka, litlar veislupítsur, fiskur.

Bakstur: Eplakaka, gulrótarbollur, lummur, fjallabrauð, hnútar, smákökur.

Námsefni/kennslugögn:

Gott og gagnlegt 1 námsbók verkefni sem þjálfa þekkingu og leikni nemenda í heimilisstörfum. Þeir nemendur sem vilja geta fengið bók með sér heim. Einnig eru notaðar uppskriftir úr ýmsum bókum og af vefsíðum. Unnin eru ýmis verkefni tengd námsefninu.

Námsmat

Gefinn er einstaklings vitnisburður á skólaárinu inní Mentor og oftár ef þörf er á.

Símat: Lagt er mat á færni, vinnusemi, hegðun, frágangur.
