
Bekkur/Námsgrein

6.bekkur/heimilisfræði

Tímabil: Haustönn 2023

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Kynnist orkuefnum fæðunnar (prótein, kolvetni og fita) og læri um hlutverk þeirra.

Geti lesið og skilið innihaldslýsingu á umbúðum.

Gerir sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna.

Þjálfast í góðu borðhaldi t.d taka tillit til annara, hreinlæti, samskipti, ekki ráðast á sömu sort osfv.

Verkefni:

Uppþvottur í vél og í vaski

Mál og vog, eldhúsáhöld

Næringarefni (vítamín, steinefni, orkuefni)

Matreiðsla: Pastaréttir, fiskréttir, kjötréttir, súpur, pizza.

Bakstur: lummur, smákökur, vínarbrauð, skonsur, gerbakstur, múffur, súkkulaðikaka.

Námsefni/kennslugögn:

Gott og gagnlegt 2 námsbók 6. bekkjar vinnum með verkefni sem þjálfar þekkingu og leikni nemenda í heimilisstörfum. Nemendur fá lestrabókina afhenta heim að hausti ef þau vilja og eru hvött til að æfa sig heima með samþykki foreldra. Unnin eru ýmis verkefni tengd námsefninu. Einnig er notast við kennsluefni unnið af kennurum.

Námsmat

Gefinn er einstaklings vitnisburður á skólaárinu og oftast ef þörf er á.

Símat: Lagt er mat á færni, vinnusemi, hegðun, frágangur. Umsögn er færð inn í Mentor.
