



Grundaskóli
Akranesi

4. bekkur



Veturinn 2023-2024

Kennarar og aðrir starfsmenn í 4.bekk

- **Umsjón:** Albert Hafsteinsson, Valgerður Valsdóttir og Sigurbjörg R. Ragnarsdóttir
- **Aðrir kennarar og stoðþjónusta:** Margrét Rós, Ástrós
- **Stuðningsfulltrúar:** Petrún Sveinsdóttir, Kolbrún Helga
- **Íþróttir og sund:** Áslaug Ákadóttir, Erna Sigurðardóttir, Ingibjörg H. Ólafsdóttir, Helena Rúnarsdóttir og Unnar Þ. Garðarsson
- **Textílmennt:** Eygló Gunnarsdóttir
- **Tónmennt:** Kristján Alexander Reiners Friðriksson
- **Heimilisfræði:** Steindóra Steinsdóttir / Halldóra Árnadóttir
- **Hreysti:** Íþróttakennarar (rúlla)
- **Leiklist:** Guðrún Jóna Guðbjartsdóttir
- **Hugarfrelsi:** Sibba og Vala



Skólastjórar og deildarstjórar í Grundaskóla



Lestur

- **Æskilegt** er að börnin lesi að minnsta kosti 20-30 mínútur á dag, 5 sinnum í viku.
- Mikilvægt er að skrá heimalestur í heimalestrarbók.
- Stuðningur foreldra við lestrarnám barna sinna getur haft mikil áhrif á hversu farsælt það verður. Reglulegur heimalestur, rík málræn samskipti og lestrarhvetjandi umhverfi almennt vega þar þyngst.



Námsgreinar

- Íslenska

- Heimalestrarbækur
- Lesskilningur
- Ritun
- Málfræði



- Stærðfræði

- Sproti 4a og 4b
- Aukaefni og ýmis verkefni frá kennara

Námsgreinar frh.

- **Samfélags- og náttúrufræði**
 - Himingeimurinn og jörðin
 - Ísland (Reykjavíkurfærð í vor)
- **Enska**
 - Námsbók
 - Ýmis verkefni frá kennara
- **Lífsleikni**
 - Uppeldi til ábyrgðar
 - Bekkjarfundir 1x í viku
 - Hugarfrelsi

Frá íþróttakennurum

- **Íþróttatímar í sal**

Allir nemendur verða að hafa meðferðis íþróttaföt (t.d. stuttbuxur/leggings, stuttermabol/hlýrabol) í tösku/poka til að skipta um í búningsklefa. Í 1. – 4. bekkir eru nemendur skólausir.

- **Sundtímar**

Gott er að yfirfara reglulega sundföt barnanna (s.s. gegnsæi, saumsprettur os.frv.). Mikilvægt er að þau börn sem þurfa að nota sundgleraugu mæti alltaf með þau til að geta gert sitt besta í tímum.

Mentor

Mentor er samskiptaforrit sem við notum milli heimils og skóla. Nauðsynlegt er að foreldrar sækji sér forritið/appið.

Inni í Mentor er hægt að sjá:

- umsagnir fyrir verkefni
- niðurstöður prófa
- námsmarkmið
- fréttaveitu/fréttir úr skólastarfinu
- tilkynningar/tölvupóst



Mentor, leyfi og veikindi nemenda

- Foreldrar/forráðamenn eiga að skrá veikindi barna sinna daglega inni á Mentor.
- Ef um leyfi er að ræða er mikilvægt að umsjónarkennari sé upplýstur og í framhaldinu þarf að láta vita hjá ritara. Ef um lengra leyfi er að ræða (3 dagar eða fleiri) þarf að fylla út sérstakt eyðublað sem er að finna á [heimasíðu skólans](#).
- Nám nemenda í leyfum og öll sú röskun er kann að verða á er á ábyrgð foreldra.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn

- Grunnskólanemendur eru skólaskyldir samkvæmt lögum um grunnskóla 91/2008.
- Foreldrar verða að tilkynna veikindi barna sinna til skólans og sækja um leyfi fyrir þau gerist þess þörf. Fari skólasókn nemenda niður fyrir 80 % skal umsjónarkennari gera foreldrum viðvart og ef skólasókn tekur engum breytingum eftir það fer ákveðið ferli í gang (sjá þrep á næstu glæru).
- Viðbrögð vegna ófullnægjandi skólasóknar eru í áðurnefndum þrepum. Á milli þrepa fá nemendur ásamt foreldrum/forráðamönnum 2-3 vikur til að bæta skólasókn.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn - leyfi/veikindi

Prep 1

Umsjónarkennari hefur samband við foreldra/forráðamenn og ræðir skólasókn.

Prep 2

Umsjónarkennari skrifar formlegt bréf til foreldra/forráðamanna og vekur athygli á vandamálinu og hvetur til úrbóta.

Prep 3

Umsjónarkennari boðar foreldra til viðtals í skólanum með sér og deildarstjóra.

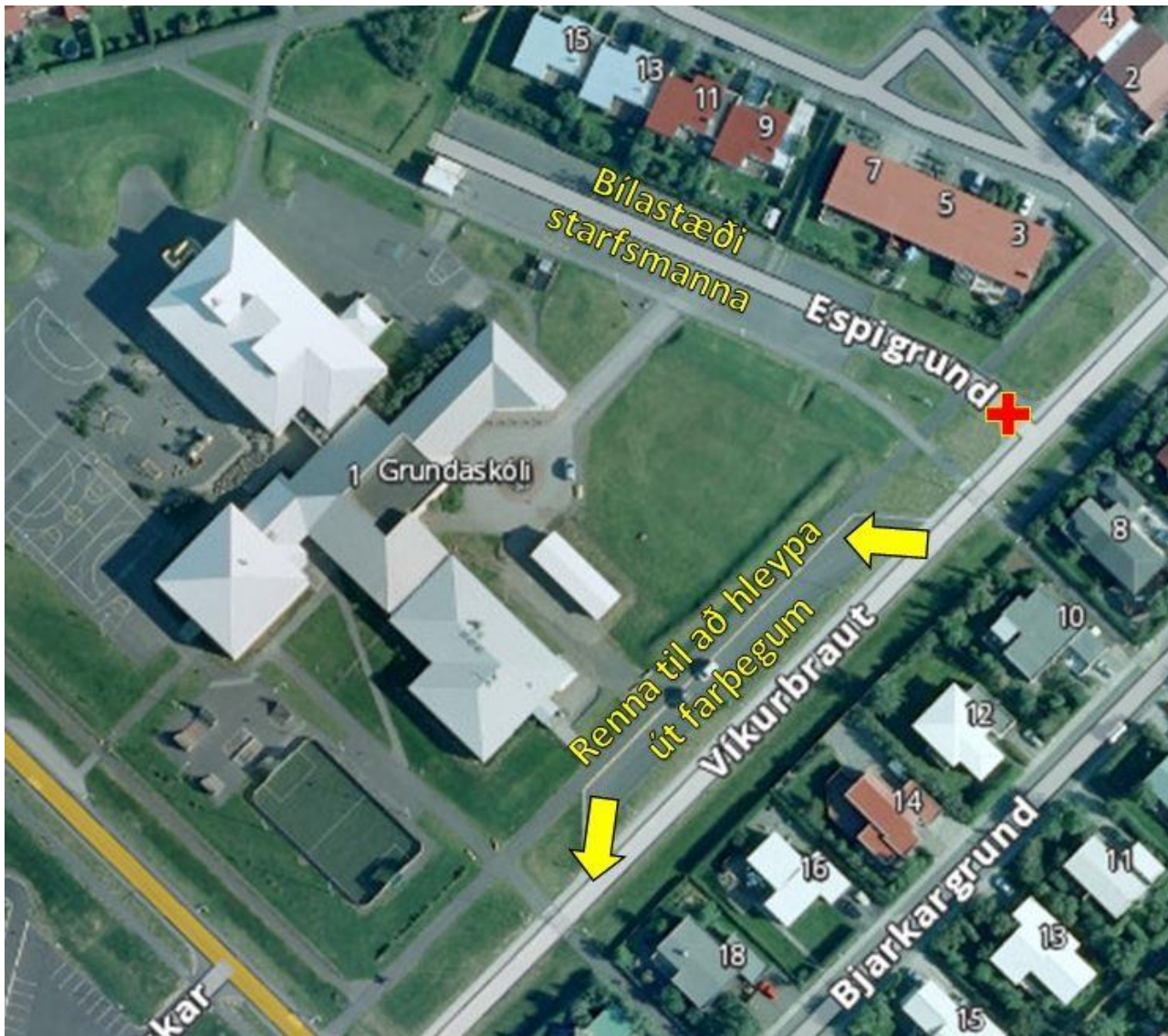
Prep 4

Duga ekki þessi úrræði er málinu vísað í nemendaverndarráð. Ef nemendaverndarráð telur úrræði skólans fullreynd er málinu vísað til barnaverndar.

Að koma í skólann

- Ef þið veljið að aka börnunum í skólann þá biðjum við ykkur um að velja afrein við Víkurbraut, við inngang unglíngadeildar. Þetta er í raun öruggasta leiðin. Gangbrautarvarsla, 9.bekkur.
- Við hvetjum ykkur að sjálfsgöðu til að nota virkan ferðamáta, ganga, hjóla eða taka strætó í skólann. Skólinn opnar 7:40.
- Ekki er ætlast til að foreldrar keyri upp að aðal-inngangi skólans





Nokkrir punktar

- Mikilvægt er að góð samvinna sé milli heimilis og skóla. Góð samvinna bætir líðan barnsins og styður við árangur þess í námi.
- Það skiptir máli að barnið upplifi jákvætt viðhorf heima hjá sér gagnvart skólanum.
- Það er mikilvægt barnið sé búið að borða morgunmat áður en það fer í skólann og sé ávallt með hollt og gott nesti.



Nokkrir punktar frh.

- **Afmælisboð:** Ef nemandi ætlar að koma með afmælisboðsmiða í skólann þá þarf að bjóða annaðhvort öllum í bekknum eða öllum í bekknum af sama kyni. Við viljum ekki að neinn verði útundan 😊
- Skólinn byrjar klukkan 8:00 og um leið hefst kennslustund, þess vegna er mikilvægt að vera stundvís. Seint = 10 mín+ Fjarvist = 20 mín.+
- Við minnum á að allir eiga að vera með aukaföt í litlum bakpoka hér í skólanum eða ofan í skólatöskunni og það er mikilvægt að vera með útiföt eftir veðri.



HVENÆR Á BARNIÐ AÐ FARA Í HÁTTINN?

LEIÐBEINANDI VIÐMIÐ
UM SVEFNTÍMA



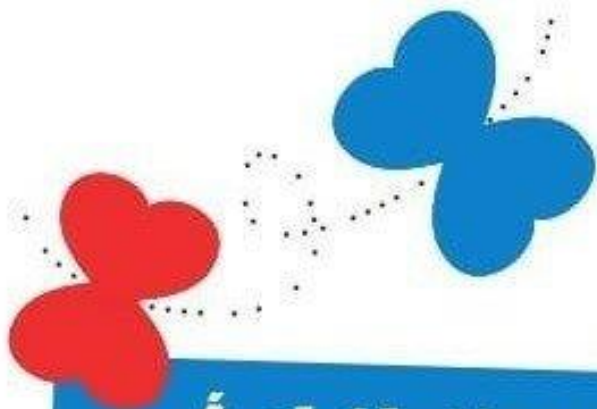
Svefn gefur líkamanum tækifæri til að hvílast og endurnærast. Heilinn fær hvíld til að vinna úr upplýsingum, tilfinningum og hugsunum og er svefn því nauðsynlegur til að viðhalda góðri heilsu og líðan.

Á vef Embættis landlæknis kemur fram að nýfædd börn þurfa um 16 klukkustunda svefn og þá meira á daginn en nóttunni. Hálfis árs til þriggja ára gömul börn þurfa á bilinu 10 til 14 klukkustundir en hafa þer í huga að yngri börn blunda gjarnan meira á daginn. Þriggja til sex ára gömul börn þurfa 10 til 12 klukkustunda svefn.

Hvenær þarf að fara á fætur?							
	06:00	06:15	06:30	06:45	07:00	07:15	07:30
Aldur	Háttatími						
5 ára	18:45	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00	20:15
6 ára	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00	20:15	20:30
7 ára	19:15	19:15	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45
8 ára	19:30	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
9 ára	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
10 ára	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
11 ára	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
12 ára	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45

Einnig kemur fram á vef Landlæknisembættisins að unglingar þurfa að minnsta kosti 9 til 10 klukkutíma svefn á nóttu en mikil hormónastarfsemi á sér stað í svefni hjá þeim aldurshópi. Þar sem unglingar verða af líffræðilegum ástæðum síður syfjaðir á kvöldin er brýnt að fyrirbyggja langvarandi svefnskuld hjá þeim aldurshópi.

Útivistartími



ÚTIVISTAR- REGLURNAR*

*Skv. 92 gr. laga nr. 80/2002

Á skólatíma 1. september til 1. maí

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 20

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 22

Önnur mál t.d. samfélagsmiðlar, símar



Foreldraráð - foreldrafulltrúar

Foreldrafulltrúar í 1. bekk:

Edda Ósk Einarsdóttir, Freyja Þöll
Heiðdís Júlíusdóttir, Júlía Dís
Sara Karlsdóttir, Ernir Ó.

Berglind Ósk Pétursdóttir, Áki

Foreldrafulltrúar í 2. bekk:

Berglind Ósk Pétursdóttir, Áki

Regína Björk Ingbórsdóttir, Sóley
Hrafnhildur Harðardóttir, Heiðmar

Sif Agnarsdóttir, Alexandra Mjöll

Einar Gestur Jónasson, Saga Mjöll

Foreldrafulltrúar 3. Bekk

- Sif Agnarsdóttir, Alexandra Mjöll

- Regína Björk Ingbórsdóttir, Sóley

Helga Sjöfn Jóhannesdóttir, Una
Guðrún

Una Lovísa Ingófsdóttir, Ingólfur
Thor

Unnur María Þorvarðardóttir, Þorri
Kristján

Bíður þú þig fram þetta árið?

Foreldrafulltrúar 4. bekkjar 2023- 2024

Sara Blöndal - Skorri Birnir

Harpa Jónsdóttir - Kolbeinn Orri

Harpa Lind Guðmundsdóttir - Leó Þór

Karitas Gissurardóttir - Védís Vala

Anna Þóra - Sölvi Freyr

