

Matseðill Ágúst 2023

Fimmtudagur 24. Ágúst

Beikonbollur, sweet chilly sósa, hrísgrjón og ferskt salat.

Föstudagur 25. Ágúst

Blómkálssúpa og brauð.

Mánudagur 28. Ágúst

Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa og ferskt salat.

Þriðjudagur 29. Ágúst

Grænmetisbuff, hrísgrjón, sinnepssósa og ferskt salat.

Miðvikudagur 30. Ágúst

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti.

Fimmtudagur 31. Ágúst

Lasagne, hvítlaukssósa og ferskt salat.

Matseðill September 2023

Föstudagur 1. September

Vanilluskyr og smurt brauð.

Mánudagur 4. September

Fiskur í ostahjúp, kryddaðar kartöflur og köld sósa

Þriðjudagur 5. September

Sveppasúpa og brauðbollur

Miðvikudagur 6. September

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 7. September

Kjötbollur, kartöflur og brún sósa

Föstudagur 8. September

Kalt pastasalat

Mánudagur 11. September

Fiskréttur í karrý mangó sósu og hrísgrjón

Þriðjudagur 12. September

Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa

Miðvikudagur 13. September

Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 14. September

Hamborgari og piknik

Föstudagur 15. September

Stafasúpa

Mánudagur 18. September

Fiskibollur, kartöflur og köld sósa

Þriðjudagur 19. September

Lamba snitsel, kartöflur, sulta, baunir og brún sósa

Miðvikudagur 20. September

Plokkfiskur og rúgbrauð

Fimmtudagur 21. September

Kjúklinga lasagne

Föstudagur 22. September

Jarðarberjaskyr

Mánudagur 25. September

Skipulagsdagur

Þriðjudagur 26. September

Grjónagrautur og slátur

Miðvikudagur 27. September

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 28. September

Tandoori kjúklingur, hrísgrjón og salat

Föstudagur 29. September

Samlokur og skyrdrykkur

Matseðill Október 2023

Mánudagur 2. Október

Karrý fiskréttur og ferskt salat

Þriðjudagur 3. Október

Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa

Miðvikudagur 4. Október

Viðtalsdagur

Fimmtudagur 5. Október

Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chylli sósa

Föstudagur 6. Október

Pasta í paprigano

Mánudagur 9. Október

Fiskibollur, kartöflur og brún sósa

Þriðjudagur 10. Október

Pasta carbonada og ferskt salat

Miðvikudagur 11. Október

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 12. Október

BBQ kjúklingur, krydd kartöflur og ferskt salat

Föstudagur 13. Október

Kakósúpa og tvíbökur

Mánudagur 16. Október

Vetrarfrí

Þriðjudagur 17. Október

Vetrarfrí

Miðvikudagur 18. Október

Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 19. Október

Hakk og spagettí, ferskt salat

Föstudagur 20. Október

Bláberja skyr og smurt brauð

Mánudagur 23. Október

Kentucky fiskur, kryddaðar kartöflur og hvítlaukssósa

Þriðjudagur 24. Október

Blómkálssúpa, smurt brauð og hvítlaukssósa

Miðvikudagur 25. Október

Plokkfiskur og rúgbrauð

Fimmtudagur 26. Október

Tortilla með hakki og salsa

Föstudagur 27. Október

Samlokur og jarðaberja skyrdrykkur

Mánudagur 30. Október

Mexico fiskréttur, hrísgrjón og salat

Þriðjudagur 31. Október

Svínasnitsel, kryddaðar kartöflur og brún sósa

Matseðill Nóvember 2023

Miðvikudagur 1. Nóvember

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 2. Nóvember

Kjúklinga Lasagne, salat og hvítlaukssósa

Föstudagur 3. Nóvember

Kalt pastasalat og ávöxtur

Mánudagur 6. Nóvember

Kentucky fiskur, kryddaðar kartöflur og hvítlaukssósa

Þriðjudagur 7. Nóvember

Kjötsúpa og ávöxtur

Miðvikudagur 8. Nóvember

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 9. Nóvember

Kjúklinga hamborgari og piknik

Föstudagur 10. Nóvember

Vanillu skyr og brauð

Mánudagur 13. Nóvember

Fiskur í hunangssinneppssósu, kryddaðar kartöflur og salat

Þriðjudagur 14. Nóvember

Kjúklingapasta og ávöxtur

Miðvikudagur 15. Nóvember

Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 16. Nóvember

Grýta og kartöflumús

Föstudagur 17. Nóvember

Grænmetissúpa og brauð

Mánudagur 20. Nóvember

Skipulagsdagur

Þriðjudagur 21. Nóvember

Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa

Miðvikudagur 22. Nóvember

Plokkfiskur og rúgbrauð

Fimmtudagur 23. Nóvember

Pylsupartý

Föstudagur 24. Nóvember

Kókosskyr og smurt brauð

Mánudagur 27. Nóvember

Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa

Þriðjudagur 28. Nóvember

Kjúklingasúpa, nachos og rifinn ostur

Miðvikudagur 29. Nóvember

Bleikja, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 30. Nóvember

Lasagne, salat og hvítlaukssósa

Matseðill Desember 2023

Föstudagur 1. Desember

Pasta í paprigano sósu og ávöxtur

Mánudagur 4. Desember

Steiktur fiskur, kartöflur, salat og kokteilsósa

Þriðjudagur 5. Desember

Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sinnepssósa

Miðvikudagur 6. Desember

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 7. Desember

Tortilla með hakki og salsa sósu

Föstudagur 8. Desember

Kakósúpa og tvíbökur

Mánudagur 11. Desember

Karrýfiskréttur, hrísgrjón og salat

Þriðjudagur 12. Desember

Beikonbollur, hrísgrjón og sweet chilly

Miðvikudagur 13. Desember

Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti

Fimmtudagur 14. Desember

Jólamatur- Hamborgarahryggur, brúnaðar kartöflur, salat og brún sósa

Föstudagur 15. Desember

Jarðaberja skyr og smurt brauð

Mánudagur 18. Desember

Fiskibollur, kartöflur, salat og köld sósa

Þriðjudagur 19. Desember

Kjúklinga lasagne, salat og hvítlaukssósa