



# Mars 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Bolludagur - Fiskibollur, grjón, karrýsósa og meðlæti	4 Sprennidagur - Saltkjöt, uppstúfur, kartöflur og meðlæti	5 Öskudagur - Pylsur	6 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	7 Óvissuferð
10 Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa og meðlæti	11 Grænmetisbuff, grjón, sinnepssósa og meðlæti	12 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	13 Kjúklingasúpa og meðlæti	14 Óvissuferð
17 Mexíkóskur fiskréttur og meðlæti	18 Kalt pastasalat og meðlæti	19 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	20 Kjúklinga lasagna og meðlæti	21 Óvissuferð
24 Fiskur í orly, kartöflur, köld sósa og meðlæti	25 Skyr og brauð	26 Plokkfiskur, rúgbrauð og meðlæti	27 Hamborgari, piknik og meðlæti	28 Óvissuferð
31 Fiskibollur, kartöflur, köld sósa og meðlæti				



# Apríl 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Kjötsúpa og meðlæti	2 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	3 Tortillur með kjúkling og meðlæti	4 Óvissuferð
7 Karrý fiskréttur og meðlæti	8 Grænmetisbuff, grjón, sinnepssósa og meðlæti	9 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	10 Hamborgarhryggur og meðlæti	11 Óvissuferð
14	15	16	17	18
<b>Páskafri</b>	<b>Páskafri</b>	<b>Páskafri</b>	<b>Páskafri</b>	<b>Páskafri</b>
21	22	23 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	24 <b>Sumardagurinn fyrsti</b>	25 Óvissuferð
28 Fiskibollur, grjón og karrýsósa	29 Lambasnitset, kartöflur, brún sósa og meðlæti	30 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti		

Mötuneyti áskilur sér þann rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



# Maí 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
			<b>Baráttudagur Verkalýðsins</b>	Óvissuferð
5	6	7	8	9
Mexíkóskur fiskréttur og meðlæti	Pasta paprigano og meðlæti	Plokkfiskur, rúgbrauð og meðlæti	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og meðlæti	Óvissuferð
12	13	14	15	16
Fiskur í Orly, kartöflur, köld sósa og meðlæti	Lasagne og meðlæti	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa og meðlæti	Óvissuferð
19	20	21	22	23
Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa og meðlæti	Sveppasúpa og brauð	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingabollur, grjón, sweet chilli sósa og meðlæti	Óvissuferð
26	27	28	29	30
Karrý fiskréttur og meðlæti	Tikkamasala kjúklingur, grjón, naanbrauð og meðlæti	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	<b>Uppstigningardagur</b>	Óvissuferð

# Júní 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði  
fyrir þá sem skráðir eru í  
mat, alla daga.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	3	4	5	6
Fiskibollur, kartöflur, köld sósa og meðlæti	Vordagar - Pylsur	Vordagar – Hamborgari og piknik	Vordagar – Grjónagrautur og slátur	Skólaslit

