



Desember 2024

**Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.**

Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.
2	3	4	5	6
Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	Kjöttbollur, kartöflumús og brún sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklingahamborgari og Piknik	Óvissuferð
9	10	11	12	13
Mexikó fiskréttur	Blómkálssúpa og brauðbollur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Hamborgarhryggur, brúnaðar kartöflur, salat og brún sósa	Óvissuferð
16	17	18	19	20
Steiktur fiskur, kryddaðar kartöflur og hvítlaukssósa	Kakósúpa og tvíbökur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Kjúklinga lasagne, grænmeti og hvítlaukssósa	Litlu jólin



Janúar 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.
6	7	8	9	10
Fiskibollur, kartöflur, kokteilsósa og salat	Kjúklingasúpa, nachos og ostur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Lasagne, salat og hvítlaukssósa	Óvissuferð
13	14	15	16	17
Mexikó fiskréttur	Kjúklingapasta með sinnepssósu	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilli sósa	Óvissuferð
20	21	22	23	24
Steiktur fiskur, kryddaðar kartöflur, salat og hvítlaukssósa	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Hamborgari og Piknik	Óvissuferð
27	28	29	30	31
Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	Sveppasúpa og brauðbollur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilli sósa	Óvissuferð



Febrúar 2025

Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í
mat, alla daga.

Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.
3	4	5	6	7
Karrý fiskréttur	Vitnisburðardagur	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Grjónagrautur og slátur	Óvissuferð
10	11	12	13	14
Fiskur í orly, kryddaðar kartöflur og kokteilssósa	Beikonbollur, kartöflur, rabarbarasulta og brún sósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Tikkamasala kjúklingur, hrísgrjón og naan brauð	Óvissuferð
17	18	19	20	21
Fiskibollur, kartöflur og kokteilssósa	Lambasnitsel, kartöflur, sulta, grænar baunir og brún sósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	Skipulagsdagur	Vetrarfrí
24	25	26	27	28
Vetrarfrí	Blómkálssúpa og brauðbollur	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingahamborgari og Piknik	Óvissuferð