

Lífsleikni

Tímabil: Skólaárið 2024-2025

Námsmarkmið:

Unnið verður eftir uppbyggingarstefnu skólans, Uppeldi til ábyrgðar, og Hugarfrelsi. Farið verður í ýmsar áskoranir daglegs lífs s.s samskipti, hegðun og framkomu. Nemendur efla ábyrgð sína og færni í samskiptum.

Námsþættir:

Haldið verður áfram með Óskaveröldina:

- sjálfsskoðun og styrkleikavinna
- ábyrg netnotkun
- kynfræðsla (vika 6)
- Reykjaskóli
- umræður og vinna tengd einelti
- vinir og vinátta
- geðheilbrigði
- fjölskyldan og ólík fjölskyldumynstur

Kennsluaðferðir:

Innlagnir, einstaklingsvinna, paravinna, hópavinna, leikir og bekkjarfundir. Umræður og gagnrýnin hugsun höfð að leiðarljósi.

Námsefni/kennslugögn:

- efni af veraldarvefnum t.d. www.uppbygging.is
- Verkfærakistan – Uppeldi til ábyrgðar
- Verkfærakistan eftir Vöndu Sigurgeirsdóttur
- Hugarfrelsi - aðferðir til að efla börn og unglunga
- Hugarfrelsi - kennsluleiðbeiningar
- Ég og sjálfsmyndin
- Ég og samfélagið
- Geðorðin 10 – lagt í vörðuna
- Ertu? Vinnubók í lífsleikni, valin verkefni
- annað efni frá kennurum

Námsmat:

Áhugi, metnaður, vinnusemi og vinnubrögð. Lokaafurð vetrarins verður bókin Óskaveröldin sem unnin er af nemendum.