

Matseðill fyrir Ágúst 2024



Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
26	27	28	29	30
Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	Grænmetisbuff, grjón og sinnepssósa	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	Kjúklingasúpa, nachos og rifinn ostur	Óvissuferð

Óvissuferð

Mötuneyti Grundaskóla mun bjóða upp á „Óvissuferð“ á föstudögum veturinn 2024 – 2025.

Til þessa hafa föstudagar verið léttari en aðrir þar sem boðið hefur verið upp á skyr eða súpur. Nú er ætlun okkar að taka mið af hverri viku og nýta hráefni sem ekki fer út og matreiða á föstudögum. Þannig gæti verið fleira en eitt í boði, ólíkt eftir stigum o.s.frv.

Mötuneyti áskilur sér þann rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Matseðill fyrir September 2024



Salatbar og Ávextir eru í boði
fyrir þá sem skráðir eru í mat,
alla daga.

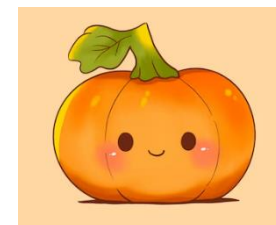


Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	3 Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilli sósa	4 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	5 Kjúklingasagna, salat og hvítlaukssósa	6 Óvissuferð
9 Karrý fiskréttur	10 Lambasnitset, kartöflur, meðlæti og brún sósa	11 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	12 Kjúklingapasta, grjón og sweet chilli sósa	13 Óvissuferð
16 Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	17 Grjónagrautur og slátur	18 Skipulagsdagur	19 Kjúklingabollur, grjón og sweet chilli sósa	20 Óvissuferð
23 Kentucky fiskur, kryddaðar kartöflur og sósa	24 Kjúklingaborgari, piknik og salat	25 Plokkfiskur og rúgbrauð	26 Hakk og spaghetti	27 Óvissuferð
30 Mexikó-fiskréttur, grjón og meðlæti				

Mötuneyti áskilur sér þann rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Matseðill fyrir Október 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Tortilla með kjúkling og meðlæti	2 Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga. Kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	3 nisburðardagur	4 Óvissuferð
7 Fiskibollur, grjón og karrysósa	8 Lasagne, hvítlaukssósa og grænmeti	9 Plokkfiskur og rúgbrauð	10 Tikkamasala kjúklingur, grjón og grænmeti	11 Óvissuferð
14 Fiskur í Orly, kartöflur og köld sósa	15 Sveppasúpa og brauðbollur	16 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	17 Hamborgari og Piknik	18 Vetrarfrí
21 Vetrarfrí	22 Grænmetisbuff, grjón og sinnepssósa	23 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	24 Grýta og kartöflumús	25 Óvissuferð
28 Karrý mangó fiskréttur	29 Beikon bollur, grjón og sweet chilli sósa	30 Gufusoðinn fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	31 Kjúklinganaggar, Piknik og kokteilsósa	



Matseðill fyrir Nóvember 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga.		1 Óvissuferð
4 Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	5 Kjötsúpa og ávöxtur	6 Plokkfiskur og rúgbrauð	7 Tortillur með hakki og meðlæti	8 Óvissuferð
11 Steiktur fiskur, kryddaðar kartöflur og köld sósa	12 Pasta í parigano sósu	13 Gufusoðinn fiskur, kartöflur gufusoðið grænmeti og feit	14 Kjúklingasnitsel, kartöflur og brún sósa	15 Óvissuferð
18 Skipulagsdagur	19 Kjúklingasúpa, nachos og rifinn ostur	20 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	21 Hakk og spaghetti	22 Óvissuferð
25 Karrý fiskréttur	26 Grænmetisbollur í kornflex sraspi, grjón og sinnepssósa	27 Léttsaltaður fiskur, kartöflur, gufusoðið grænmeti og feiti	28 Pylsupartý	29 Óvissuferð

