



Námsgrein / Heildstætt verkefni: List- og verkgreinar/Hreysti 6 tímar

Tímabil: Veturinn 2024-2025

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Nemendur fara 1x í viku í sund og 1x í viku í hreyfingu úti/inni.

Að nemendur efli þol og kraft sem mest í leik, bæði úti og inni. Þjálfist í að vinna saman í stórum og litlum hópum og tileinki sér að gera ávallt sitt besta. Nemendur séu jákvæðir og hvetjandi.

Sund: Mikið verður lagt uppúr leikjum og frjálsum leik í sundi.

Verkefni:

Leikir inni og úti, paravinna, einstaklingsvinna, hópavinna.

Námsefni/kennslugögn:

Ýmis áhöld í sal Grundaskóla, salur í íþróttamiðstöðinni og í sundlaug.

Námsmat:

Símat þar sem áhersla er lögð á virkni, hegðun og samskipti.
