



---

**Námsgrein / Heildstætt verkefni: List- og verkgreinar/Hreysti 6 tímar**

**Tímabil: Veturinn 2024-2025**

**Námsmarkmið sem unnið verður með:**

*Nemendur fara 1x í viku í sund og 2x í viku í hreyfingu úti/inni.*

Að nemendur efli þol og kraft sem mest í leik, bæði úti og inni. Þjálfist í að vinna saman í stórum og litlum hópum og tileinki sér að gera ávallt sitt besta. Nemendur séu jákvæðir og hvetjandi.

Sund: Mikið verður lagt uppúr leikjum og frjálsum leik í sundi.

**Verkefni:**

Leikir inni og úti, paravinna, einstaklingsvinna, hópavinna.

**Námsefni/kennslugögn:**

Ýmis áhöld í sal Grundaskóla, salur í íþróttamiðstöðinni og í sundlaug.

**Námsmat:**

Símat þar sem áhersla er lögð á virkni, hegðun og samskipti.

---