



**Námsgrein / Heildstætt verkefni:**  
**Lífsleikni**

**Tímabil: 2024-2025**

**Námsmarkmið:**

Unnið verður eftir uppbyggingarstefnu skólans, Uppeldi til ábyrgðar og Hugarfrelsi. Farið verður í ýmsar áskoranir daglegs lífs s.s. samskipti, hegðun og framkomu. Nemendur efla ábyrgð sína og færni í samskiptum, fara í sjálfsskoðun og styrkleikavinnu.

**Verkefni:**

- Gerð eru verkefni sem fara í Óskaveröldina sem er bók sem nemendur vinna á miðstigi.
- Sjálfsskoðun og styrkleikavinnu. Umræður og gagnrýnin hugsun höfð að leiðarljósi.
- Umræður um ábyrga netnotkun.

**Kennsluaðferðir:**

Innlagnir, umræður, einstaklingsvinna, paravinna, leikir og bekkjarfundir.

**Námsefni/kennslugögn:**

- Efni af veraldarvefnum
- Verkfærakistan-Uppeldi til ábyrgðar
- Verkfærakistan eftir Vöndu Sigurgeirsdóttur
- Hugarfrelsi-kennsluleiðbeiningar
- Ég og sjálfsmyndin

**Námsmat**

- samvinna
- vinnubrögð
- áhugi og vinnusemi
- umsögn frá kennara